



Le p'tit mot de la Muni



Par Raphaël Pedrazzini, municipal

Une rentrée qui coule de source!

Un été dont on se souviendra et qui nous a fait intensément transpirer! Cette année, la magie des étoiles filantes a succédé à une éclipse solaire pour ceux qui ont eu la chance de les observer. Un peu de rêve et de poésie qui font du bien, nous rappelant l'importance de contempler ce que la nature nous offre. L'été range désormais ses rayons quasi ininterrompus pour laisser place aux couleurs de l'automne et à l'incontournable effervescence de la rentrée de septembre.

Ces épisodes de chaleur et de sécheresse intenses doivent nous amener à réfléchir collectivement aux moyens à déployer pour adapter nos infrastructures. L'état de notre environnement révèle les conséquences du stress hydrique imposé à la faune, la flore, aux domaines agricoles... C'est un travail de fond indispensable pour trouver des solutions durables et préserver l'avenir des générations futures.

À titre personnel, la gestion de mes différents dicastères me rappelle chaque jour à quel point notre village est vivant et riche en ressources. La rentrée scolaire a vu nos écoles reprendre vie, résonnant à nouveau des rires et de l'énergie des enfants de Vuarrens. L'ASIRE est là pour apporter le meilleur des cadres possibles pour ces enfants, mais mon quotidien d'élue ne s'arrête de loin pas aux portes des classes.

Je m'investis pour façonner le Vuarrens de demain à travers l'aménagement du territoire. C'est un exercice d'équilibre permanent, tout comme la gestion de nos infrastructures: il faut veiller à ce que tout circule sans accroc, des eaux de réseau qui alimentent vos robinets jusqu'à leur traitement dans nos égouts et notre station d'épuration (STEP). Un travail de l'ombre, certes, mais indispensable pour assurer la distribution et le traitement de cette précieuse ressource. Du côté des RH, cette reprise s'accompagne d'un changement au niveau des ressources de notre administration communale. Christelle Montrichard, habitante du village, remplace désormais Nadine Bielman au poste de secrétaire municipale, elle se présente en page 3.

Une période qui me voit reprendre avec une énergie renouvelée. Je vous souhaite à toutes et à tous un magnifique automne.

Sommaire



Agenda	
Horaire des commerces	Page 2
La Muni se réorganise	
Défaillance à la STEP	
Nouveau visage au bureau	
Pas d'acompte pour l'eau.....	Page 3
Sécurisation des routes	
Ancienne forge.....	Page 4
Lion d'Or	
Normes incendie	
Chauffage central	Page 5
Gestion de notre eau	
Forum des jeunes.....	Page 6
Protégeons nos écoliers	
Pro Juventute.....	Page 7
1 ^{er} août réussi	Page 8
Le saviez-vous? Ampoules LED	
Bien vieillir chez soi.....	Page 9
VIE LOCALE	
Stop suicide	
Super soirée Moules.....	Page 10

Naissances



LIVIA

Née le 10 juillet 2026.
Fille de Maëlle et Fabio Casimo,
chemin de la Crosette 24.

CLÉA

Née le 22 juillet 2026.
Fille d'Amandine et Johan Jambon,
chemin de la Riaz 15.

TYAM

Né le 14 août 2026.
Fils d'Amandine Blanc et de Yannick Bovay,
rue de Vuarrenge 47.

Félicitations aux heureux parents!

Agenda



12 septembre 2026

Mois de la santé mentale: porte ouverte/
vide-grenier, ch. de Salagnon 19.

25 septembre 2026

AAV - Simon Romang, grande salle.

27 septembre 2026

Culte avec Sainte Cène, église de Vuarrens.

Nous vous rappelons que cette rubrique du Vuarrens info's reprend exclusivement les informations que vous aurez vous-même ajoutées à l'agenda disponible sur www.vuarrens.ch/agenda

Vuarrens d'hier

Ferme à la route d'Echallens 44 (anciennement propriété de Daniel Buffat). Date inconnue.



Heures d'ouverture



DÉCHETTERIE

Lundi de 9h30 à 11h45 - Mercredi de 17h à 19h30 -
Samedi de 9h à 11h45.

COMPOSTIÈRE

Mêmes horaires d'ouverture complète que la
déchetterie (mercredi soir et samedi matin).

BUREAU COMMUNAL

Mardi de 7h30 à 11h30 et de 15h à 18h30.
Jeudi de 7h30 à 11h30.

Commerces



FROMAGERIE du Gros-de-Vaud (J. Jambon)

Lundi à samedi 7h à 12h / 16h à 19h
Dimanche 8h à 12h / 16h à 19h
www.fromagerie-du-gros-de-vaud.ch

RESTAURANT Auberge du Lion d'Or

Lundi Fermé
Mardi - samedi 8h à 14h / 16h à 23h30
Dimanche 9h à 16h

BOUCHERIE CHARCUTERIE Buffat

Self-service tous les jours de 7h à 21h
www.boucherie-buffat.ch

POISSONNERIE Chez Océane

Lundi Fermé
Mardi 11h à 12h ou sur rdv
Mercredi 14h à 15h
Jeudi 14h à 17h
Vendredi Sur commande

PRODUITS DE LA FERME La Cabane à Mélissa

(Mélissa Pittet) Self-service
Lundi à dimanche 8h à 19h
<https://chevalley-pittet.wixsite.com/domaines>

GRILS+CUISINES D'EXTÉRIEUR Masdors Sàrl

Show room ouvert à la demande
+41 (0)78 888 08 83
<https://masdors.ch>

GARAGE du Gros-de-Vaud (C. Chevalley)

Vente de voitures neuves et d'occasions
Spécialiste Toyota
Lundi - vendredi 7h30 à 12h / 13h30 à 18h
www.ggv.ch

PRODUITS MÉNAGERS NATURELS / ARTISANAT

Aux Bulles de Sophie (magasin)

Lundi 10h à 12h
Mardi et jeudi Fermé
Mercredi 16h à 18h
Vendredi 16h à 18h
Samedi Fermé
Vente en ligne: <https://lesbullesdesophie.ch>

Editeur: Municipalité de Vuarrens

Parution: mensuelle (sauf janvier et août)

Distribution: tous ménages/Fromagerie

Annonces commerciales: voir les conditions
sur le site www.vuarrens.ch/vuarrens-info

Contacts: Administration communale,
La Place 3, 1418 Vuarrens
vuarrrens-info@vuarrrens.ch

www.vuarrens.ch

La Muni se réorganise



Qui dit nouvelle législature dit aussi révision de la répartition des dicastères.

Voici donc comment la Municipalité souhaite fonctionner jusqu'en 2031. Rien n'est figé dans le marbre évidemment, cet organigramme représente l'organisation actuelle choisie.



Nouveau visage au bureau



Bonjour,

Je m'appelle Christelle Montrichard et j'ai repris le 10 août le poste de secrétaire municipale de Vuarrens.



J'habite le village depuis quatre ans et la Suisse depuis dix ans. Française d'origine, j'ai vécu douze ans aux États-Unis avant de revenir en Europe avec ma famille, et c'est ici que j'ai choisi de m'installer.

Je parle français, anglais et allemand, ce qui pourra peut-être être utile à certains d'entre vous.

Après dix-huit ans dans la communication et le marketing en entreprise, l'occasion de mettre cette expérience au service de la commune où je vis me réjouit particulièrement.

Je succède à Nadine Biemann, que je remercie pour la transmission et pour le travail accompli ces dernières années.

N'hésitez pas à passer ou à téléphoner, que ce soit pour une démarche administrative ou simplement pour vous présenter.

Je poursuis en parallèle une activité indépendante de coaching (Menopause Sherpa Coaching) à temps partiel. Vous trouverez plus d'informations à ce propos dans un prochain Vuarrens info's.

Au plaisir de vous rencontrer.

Christelle Montrichard

Défaillance à la STEP



Dans le courant juillet, la STEP a subi une grosse défaillance nécessitant des ressources communales très importantes (Merci Julien).

Certaines eaux usées ont été acheminées dans les STEPS avoisinantes afin qu'elles y soient traitées.

Heureusement pas plus de dégâts mais un gros coup de stress et trois jours d'une intensité exceptionnelle.

À l'origine, l'éclatement d'un tuyau sur la centrifugeuse!

Pas de facture d'acompte d'eau



En raison du changement de logiciel informatique, aucune facture d'acompte pour l'eau ne sera envoyée cette année.

La facturation totale de la consommation d'eau sera effectuée après le relevé des compteurs, réalisé en fin d'année.

Nous vous remercions de votre compréhension.

Sécurisation des routes



Le projet de sécurisation des routes et aménagement du centre est né d'une motion déposée au Conseil communal. Ce projet d'envergure vise à repenser en profondeur la mobilité, la sécurité et la qualité de vie au cœur de notre commune. Face aux enjeux croissants de circulation, la Municipalité s'investit activement pour doter Vuarrens d'infrastructures adaptées, durables et harmonieuses.

Basé sur le Dossier d'Appel d'Offres (DAO) et les analyses menées avec les mandataires, le projet s'articule autour de plusieurs axes majeurs:

- Qualité de l'espace public et aménagement paysager: rendre plus agréable le village en tant que lieu de vie, intégrer la nature dans l'espace rue, étendre la zone 30 sur certains tronçons et mettre en valeur les fontaines bordant les routes étudiées.
- Mobilité douce: assurer des liaisons piétonnes continues, créer des passages piétons et des aides à la traversée sécurisées, ainsi que marquer des bandes cyclables en lien avec l'itinéraire régional existant.

- Circulation et modération du trafic: mettre en place des mesures de modération du trafic, colorer et marquer la chaussée, définir précisément les périmètres des zones 30 et adapter la signalisation.
- Stationnement et transports publics: organiser le parage aux abords des routes, formaliser les marquages en zigzag et installer des abris ainsi que du mobilier urbain adéquats aux arrêts de bus.

En ce mois d'août, la Municipalité a reçu les bureaux d'ingénieurs en charge du projet de sécurisation de nos routes communales. Cette rencontre faisait suite aux retours de la Direction générale de la Mobilité et des Routes (DGMR), permettant aux mandataires de nous présenter une version actualisée du dossier. Pour rappel, le dossier a fait un long voyage d'aller-retours dans les bureaux du Canton et manifestement oublié ou perdu malgré les nombreux mails de la Municipalité demandant des nouvelles pour que le projet avance. Enfin, à notre grande surprise nous avons obtenu un retour en juin dernier.

Initialement, ce projet devait être validé par la Municipalité juste après la rencontre avec les bureaux d'ingénieurs. Toutefois, face aux nombreux questionnements et aux riches discussions qui ont animé notre séance ce soir-là, il a été décidé de prendre le temps nécessaire pour affiner chaque détail.

Pour garantir un projet parfaitement adapté aux besoins de notre commune et aux exigences cantonales, la Municipalité va réexaminer le dossier en profondeur, le bureau d'ingénieurs retravaillera également certains aspects techniques de son côté et une nouvelle rencontre est prévue à la mi-septembre entre les deux parties. Ce délai supplémentaire nous permettra d'aborder la suite avec sérénité. Une fois validé à l'interne, le dossier complet sera officiellement transmis au Canton en vue de son examen préalable. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés de la suite des événements.

LE MOIS DE LA SANTÉ MENTALE

En parler, ça change tout.

Venez découvrir notre lieu de vie, rencontrer nos équipes et partager un moment convivial !

- Vide-grenier
- Stands de restauration sucrée et salée
- Tournois de pétanque et de volley
- Sensibilisation, rencontres et découverte de l'institution

SAMEDI 12 SEPTEMBRE
10h00 – 17h00

Chemin de Salagnon 19
1418 Vuarrens

altage
Un lieu de vie, des liens qui font du bien.

Ouvert à toutes et tous – Entrée libre

L'ancienne Forge reluit



Enfin les échafaudages ont été retirés et ont permis de découvrir ce qu'était devenu ce patrimoine communal.

Il reste encore des travaux de sécurisation des fenêtres à réaliser ainsi que la pose des volets et les travaux seront terminés.

On nous pose régulièrement des questions concernant d'éventuels travaux dans les locaux du rez, mais rien n'est effectivement prévu. Cette situation fait suite aux décisions prises par le Conseil et la population durant la dernière législature.

Le Lion d'Or aux petits soins



Le restaurant a fermé trois semaines en juillet pour permettre la réalisation de travaux que le Conseil avait accepté en 2025. Principalement des travaux d'entretien de l'immeuble, relevés par différents audits menés en 2024 et 2025. Quelques aménagements dans la cuisine, une rénovation complète des murs de la cave, l'électricité dans le restaurant, les salles d'eau dans les étages. Une course contre la montre intense qui a permis aux restaurateurs de rouvrir dans les délais (ce fut un peu chaud mais tout le monde y est arrivé).

La ventilation de la cuisine va devoir être finalement totalement remplacée, avec quelques travaux électriques au passage.

Quant aux normes incendie dont notre restaurant a subi les conséquences cet été, elles n'ont pas pu être intégrées à ces travaux car plusieurs étapes étaient encore nécessaires.

Après avoir dû poser des indications de sortie de secours et des détecteurs de fumée à piles en cinq jours (pour éviter une fermeture du restaurant), nous avons trois mois pour déposer un concept feu pour l'ensemble de l'établissement. Dans le contexte actuel, un réel défi (les Responsables Assurance Qualité ne sont pas pléthores en Romandie). Ce concept est attendu ces tous prochains jours et doit faire l'objet d'une validation par l'ECA. En fonction de son contenu, il est possible que l'ECA nous impose une mise à l'enquête avant son déploiement.

La Municipalité va donc, avec l'architecte, identifier le plus rapidement possible les premières mesures permettant de ramener la capacité du restaurant à la normale.

Dans un second temps, nous nous attellerons à mettre en place le contenu de l'ensemble du rapport AEAi (incendie).

En gros, l'ECA nous demande de corriger, en quelques semaines, plus de 20 ans de stand-by. Cela en pleine période de vacances et en imposant immédiatement des mesures drastiques ayant un impact considérable pour les exploitants. C'est extrêmement complexe et la Municipalité a mis une énorme énergie dans ce dossier.

Le sort de la partie hôtelière n'est encore pas scellé car en fonction de l'audit incendie, il se pourrait que les investissements nécessaires pour un maintien de l'activité soient très importants.

Comme vous le constatez, la Municipalité est derrière son restaurant et tente de sauver les meubles mais le contexte est terriblement compliqué et tendu et cela dépasse largement son cercle d'influence.

Normes incendie: audit mandaté



Fort de l'expérience vécue avec le Lion d'Or, la Municipalité a mandaté un ingénieur feu (autre société que celle pour le restaurant) afin d'analyser la situation des locaux publics communaux, à commencer par la grande salle, particulièrement exposée aux mesures potentiellement nécessaires. Des travaux pourraient devoir être entrepris.

Mais sont également concernés le bureau communal, l'église, le refuge et le stand de tir.

L'ancien collège faisant l'objet d'un projet séparé (voir ci-dessous), une étude feu indépendante y est intégrée.

Les résultats de cette étude permettront de lancer une série de mesures correctrices sur l'ensemble de notre patrimoine, permettant de remettre à niveau nos infrastructures.

Chauffage central à bout touchant



Le projet du chauffage central communal, validé par le Conseil communal lors de la dernière législature, prévoit la transformation de l'annexe de l'ancien collège, en piteux état (photo), en une centrale de chauffage pour les trois bâtiments avoisinants (collège, La Place 3, Lion d'Or). Il constitue la première étape du projet concernant l'ancien collège. La mise à l'enquête est en cours, les appels d'offres vont démarrer et les travaux vont démarrer cet automne.

Suivront les transformations de l'ancien collège dont la mise à l'enquête est dans sa dernière phase. Les appels d'offre vont pouvoir être lancés cet automne pour un début des travaux dans le courant 2027.

Au prochain Conseil communal, la Municipalité présentera un préavis afin de remplacer la chaufferie du locatif au centre du village (appelé La Place 3), celui qui abrite l'administration communale. Ce projet prévoit le remplacement de la source de chauffage (chaudière en extrême fin de vie) par son raccordement à la chaufferie centralisée. Au passage, nous prévoyons la réalisation de quelques travaux de mise en conformité énergétique et d'amélioration pour les locataires.



Gestion de notre eau



Gardons le bon réflexe!

Ces derniers mois, la sécheresse et la baisse des nappes phréatiques ont poussé de nombreuses communes romandes à serrer la vis sur l'utilisation de l'eau potable. À Vuarrens, l'AIAE nous alimente en eau par une combinaison d'eau de nos sources et réservoir et celle du lac Léman. Depuis le mois de mai, ces infrastructures ont été mises à rude épreuve sous l'effet des vagues de chaleur successives.

Un grand MERCI pour vos efforts!

La Municipalité tient à remercier chaleureusement la grande majorité des habitants. Grâce à vos efforts quotidiens – gazons laissés au jaune, voitures temporairement poussiéreuses et piscines non complétées. Chaque petit geste compte et cette solidarité villageoise fait la fierté de notre commune.

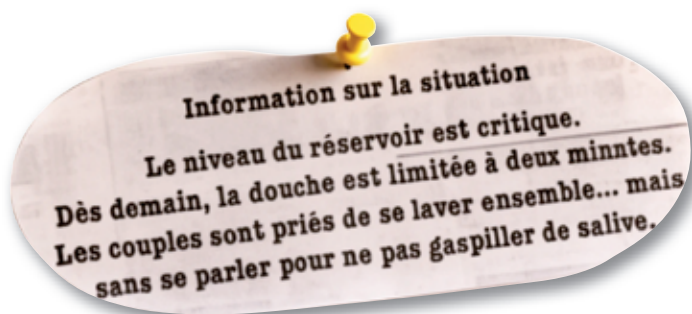
Pour ceux qui doutent encore...

Il reste toutefois quelques gouttes de résistance. Si vous pensez encore que «l'eau coule du robinet, donc il y en a partout», il est temps de réaliser la fragilité de nos sources locales. **Arroser sa pelouse en plein après-midi ou nettoyer sa terrasse à grande eau ne fait pas que gaspiller une ressource précieuse; cela met en péril l'approvisionnement de notre région, y compris pour les besoins essentiels.** Modifier ses habitudes n'est pas une punition, c'est un acte de bon sens pour préserver notre avenir.

Gardons le cap (sans vider la carafe)

Les restrictions restent en vigueur pour le moment. Continuons sur cette excellente lancée pour éviter des mesures plus strictes. L'eau est un bien commun: prenons-en soin ensemble!

Et pour finir sur une note plus légère parce qu'on a toujours le droit de rire...



Heureusement, à Vuarrens, on préfère garder notre eau douce... et surtout, ne pas la jeter par les fenêtres!

Forum des jeunes: ultime appel



Une suite pour le Forum des jeunes? Au printemps dernier, la Municipalité et quelques adolescents ont initié un projet pour donner vie aux idées données lors de la rencontre du Forum des jeunes.

À ce jour, deux jeunes courageux ont manifesté leur intérêt concernant deux projets différents. Nous saluons leur engagement. Cependant, ces volontaires ne souhaitent pas mener ce projet seuls et ils ont raison. La force de cette initiative repose sur le nombre, la diversité des points de vue et la collaboration.

Sans une équipe solide et motivée pour former un véritable comité, la Municipalité ne sera malheureusement pas en mesure de soutenir le déploiement de ces projets. Pour pouvoir accompagner concrètement la création d'un local des jeunes ou l'organisation d'activités sportives collectives, nous avons besoin d'un groupe dynamique prêt à s'investir.

Nous cherchons des jeunes motivés pour porter les idées de leur génération, collaborer au sein d'un comité structuré et définir les priorités pour notre commune. Pour que ces projets voient le jour, contactez-nous sans tarder par mail à greffe@vuarrens.ch

C'est l'ultime chance de vous faire entendre et d'obtenir le soutien nécessaire pour concrétiser vos idées.

PLANCHETTE

UN SPECTACLE DE
SIMON ROMANG

MISE EN SCÈNE:
GEORGES GUERREIRO

25 SEPTEMBRE
2026 / 20h30

www.aavuarrens.ch

CHF 35.- / 33.-

Le théâtre autrement
AAV
ASSOCIATION
ANIMATION
VUARRENS

Protégeons nos écoliers



Sécurité routière: devenez patrouilleur·euse!

Le chemin de l'école est un espace d'apprentissage de l'autonomie pour nos enfants mais il comporte aussi des risques.

Pour garantir leur sécurité au quotidien, la Commune lance un appel à la solidarité villageoise. Nous recherchons activement des patrouilleurs(es) et des surveillants(es) scolaires.

Une mission essentielle au cœur du village

Chaque jour, par tous les temps, les patrouilleurs scolaires jouent un rôle important pour les enfants du village. Positionnés aux passages piétons stratégiques, leur présence rassure les parents, discipline le trafic et permet aux plus petits de traverser les routes en toute confiance. C'est un engagement citoyen direct qui fait vivre l'esprit de solidarité à Vuarrens.

Surveillance à Vuarrengel et Vuarrens

En sus de la traversée piétonne, nous avons besoin de ressources pour surveiller les enfants aux endroits de prise en charge. Cette mission n'est pas une obligation mais un service que nous avons décidé d'offrir à tous les enfants. Pour perdurer, nous avons besoin de vous. Il s'agit d'un investissement de quelques heures par semaines qui nous permet d'assurer un service stable. **Sans ressources nous risquons de devoir renoncer à certaines tâches de surveillance.**

Cette activité est idéale pour les personnes cherchant à s'investir localement, comme les retraités, les parents au foyer ou les personnes bénéficiant d'horaires flexibles. Les seules conditions requises sont:



- LA PONCTUALITÉ et un sens aigu des responsabilités.
- UN EXCELLENT CONTACT avec les enfants.
- UNE BONNE RÉSISTANCE aux conditions météo.

En pratique: un engagement léger et encadré.

La charge de travail et les horaires dépendent de vos disponibilités, l'horaire est établi en tenant compte des contraintes des collaborateurs et n'impose que le respect de l'engagement convenu lors de la planification. L'équipement complet est fourni par la Commune, et une formation simple à la sécurité routière vous sera dispensée. Les conditions financières vous seront détaillées lors de votre prise de contact.

Rejoignez l'équipe!

Vous avez un peu de temps à offrir pour le bien-être de notre communauté? **Votre aide est précieuse.**

Pour postuler ou obtenir des informations complémentaires, merci de contacter sans attendre le greffe municipal.

Pro Juventute sensibilise



Nous informons la population qu'une campagne de sensibilisation et d'information menée pour le compte de l'organisation Pro Juventute se déroulera prochainement sur le territoire communal entre le 20 octobre et le 19 décembre. Des collaborateurs et collaboratrices mandatés effectueront du porte-à-porte auprès des habitantes et habitants intéressés afin de présenter les activités et les projets de l'organisation.

Durant leurs visites, les employés de Lazoon AG, représentants de l'organisation, informent les résidents sur les missions de Pro Juventute et offrent la

possibilité de soutenir ses actions en devenant membre donateur. À ce sujet, plusieurs informations pratiques sont à relever: aucun argent comptant n'est collecté lors de ces visites. Il est possible de s'engager via un ordre de prélèvement (LSV/DD), un bulletin de versement, ou de réaliser un don unique par terminal électronique (cartes Maestro et/ou cartes de crédit courantes). L'affiliation en tant que membre ainsi que les promesses de dons peuvent être annulées ou révoquées à tout moment, sans limitation de durée et sans justification, directement auprès de Pro Juventute par téléphone ou par écrit. Il est également possible de récupérer les dons déjà payés par prélèvement automatique dans un délai de 30 jours.

1^{er} août caniculaire réussi

Malgré l'interdiction stricte de faire des feux cette année, l'esprit de fête et la bonne humeur étaient bel et bien au rendez-vous pour notre traditionnelle Fête nationale.

Dès le début de l'après-midi, les festivités ont démarré dans une ambiance chaleureuse. Les amateurs d'adresse et de rigolade se sont retrouvés autour d'un tournoi de pétanque. Les trois premières équipes gagnantes ont reçu un bon pour le repas du soir. En milieu d'après-midi, petits et grands ont pu tester et savourer l'activité «vélo à smoothie», un effort ludique et rafraîchissant particulièrement apprécié par une si belle journée.

Notre syndic a ouvert la partie officielle de la cérémonie avant de céder la parole à notre invité d'honneur, Daniel Ruch (photo ci-contre), dont l'allocution a été chaleureusement applaudie. Pour sublimer ce moment solennel et festif, la fanfare locale nous a offert une série de magnifiques morceaux de musique, apportant cette touche de tradition toujours si appréciée.

À l'heure du repas, les sociétés locales ont mis la main à la pâte pour régaler l'assistance. Malgré l'absence du traditionnel feu de joie, les grillades, salades composées et délicieux desserts préparés avec soin ont réjoui toutes les papilles.

Du côté des coulisses, l'AAV a orchestré le montage, la partie technique de la scène et l'accueil des artistes du groupe Star6tem. Ce fut un concert exceptionnel qui a fait danser le village jusqu'au bout de la nuit !

Cette journée n'aurait pas pu être une telle réussite sans l'engagement de chacun. Un grand merci à toutes les sociétés locales pour leur dévouement sans faille, ainsi qu'à l'ensemble des habitants pour leur présence, leur enthousiasme et leur bonne humeur. Rendez-vous l'année prochaine pour célébrer à nouveau notre belle communauté !



LE SAVIEZ-VOUS ?

Transition LED: le petit geste qui allège votre facture (sans vous faire la leçon)

Nous connaissons tous les écogestes du quotidien. Éteindre la lumière en quittant une pièce, couper l'eau pendant le brossage des dents... Des rappels souvent répétés qui peuvent parfois donner l'impression d'être infantilisé. L'objectif ici n'est pas de vous dire quoi faire, mais de partager des chiffres concrets. Remplacer vos anciennes ampoules par des LED n'est pas une injonction écologique de plus, c'est avant tout un calcul financier et énergétique particulièrement rentable pour vous.

Pourquoi le changement vaut (vraiment) le coup?

Les chiffres parlent d'eux-mêmes. Les anciennes ampoules halogènes ou à incandescence transforment la majeure partie de l'électricité en chaleur plutôt qu'en lumière. Les LED ont inversé cette tendance.

- 80 % d'économie d'énergie: une ampoule LED consomme jusqu'à 8 fois moins d'électricité qu'une ampoule classique pour une luminosité identique.

- Une durée de vie imbattable: là où une ampoule halogène dure environ 2000 heures, une LED de bonne qualité peut fonctionner entre 15 000 et 40 000 heures. Vous les changez beaucoup moins souvent.
- Rentabilisée en quelques mois: même si le prix d'achat d'une LED est légèrement supérieur, l'investissement est amorti très rapidement grâce à la baisse immédiate de votre consommation sur votre facture d'électricité.

Une démarche pragmatique, à votre rythme

Il ne s'agit pas de jeter immédiatement toutes les ampoules fonctionnelles de votre domicile pour céder à une mode. Une approche pragmatique consiste simplement à remplacer chaque ampoule qui grille par une alternative LED.

Vous conservez le même confort visuel, vous choisissez l'ambiance (lumière chaude ou froide) et vous réduisez la charge sur le réseau électrique global tout en protégeant votre budget. Passer aux LED, c'est faire le choix d'une technologie plus efficace, tout simplement.

Bien vieillir chez soi



La nouvelle aide à l'adaptation du logement

Le canton de Vaud encourage l'autonomie et la sécurité des seniors à domicile en proposant une aide financière pour adapter leur logement. Son objectif est de permettre aux personnes âgées de rester vivre dans leur environnement en toute sécurité, en favorisant leur indépendance.

Voici les points clés du dispositif Aide à l'Adaptation du Logement (ALO) :

Public concerné: toute personne bénéficiant d'une rente de vieillesse AVS (suisse ou étrangère), qu'elle soit locataire ou propriétaire dans le canton de Vaud.

Montant de l'aide: jusqu'à 3000 CHF par personne pour couvrir les travaux d'adaptation.

Objectifs des travaux: faciliter la mobilité et la sécurité dans le logement en réalisant des adaptations fixes et structurelles, telles que:

- Aménagements dans la salle de bains (barres d'appui, sièges de douche, portillons sur baignoire).
- Modifications dans les espaces de vie (abaissés ou supprimés seuils, passages élargis, déplacement de cloisons).

- Améliorations en cuisine (étagères coulissantes, poignées ergonomiques).
- Accessibilité (rampe d'accès, main courante, éclairage à détecteur de mouvement).

La démarche en 5 étapes

1. Consultez votre médecin traitant: si nécessaire, il peut prescrire un bilan à domicile avec un ergothérapeute (pris en charge par l'assurance-maladie).
2. Évaluation par un ergothérapeute: intervention à domicile pour déterminer les besoins et rédiger un rapport officiel.
3. Obtenez l'accord du propriétaire (si vous êtes locataire): présentez les recommandations et faites signer l'accord-type cantonal.
4. Demandez des devis: sollicitez un ou deux devis auprès d'artisans professionnels.
5. Déposez la demande: via le site www.vd.ch/alo ou par courrier.

Important: aucun travail ne doit commencer avant la décision d'octroi de l'aide. Les travaux commencés sans autorisation ne seront pas remboursés.

Pour plus d'informations, consultez le site internet www.vd.ch/alo

#LÀPOURTOI: là pour les jeunes



En Suisse le suicide des jeunes reste un sujet difficile à aborder. STOP SUICIDE agit pour lever ce tabou en favorisant le dialogue et en informant la population sur cet enjeu de santé publique.

Chaque année, à l'occasion du 10 septembre, Journée mondiale de prévention du suicide, STOP SUICIDE déploie sa campagne #LÀPOURTOI autour d'une thématique spécifique. En 2026, l'association s'associe à la plateforme ontécoute.ch pour aborder les questions d'estime de soi et d'image corporelle.

Une dizaine de vidéos donneront la parole aux jeunes sur des sujets tels que la peur du jugement, les pensées suicidaires ou les interactions sociales. Quatre épisodes de podcast viendront compléter cette campagne avec le témoignage de professionnel·les de la santé et du social. Un partenariat avec le service cantonal du sport du canton de Genève apportera également un éclairage en lien avec la pratique sportive des jeunes.

Les vidéos sont à retrouver à partir du 10 septembre sur les comptes Instagram, TikTok, LinkedIn et sur les sites web de STOP SUICIDE et ontécoute.ch. Les podcasts seront disponibles sur toutes les plateformes d'écoute sous l'appellation #LÀPOURTOI.

Besoin d'aide? Ne restez pas seul·e: appelez le 143 (adultes) ou le 147 (jeunes), 24h/24 et 7j/7. Infos et soutien sur les plateformes ciao.ch et ontécoute.ch



Une belle soirée moules



C'est sous un magnifique soleil, ce samedi 22 août, que l'équipe de la Commission du jumelage a organisé sa traditionnelle soirée moules au refuge de Vuarrens.

Près d'une centaine d'amateurs de moules ont répondu présents pour déguster pas moins de 100 kg de délicieuses moules de Bouchot, fournies par notre poissonnerie villageoise *Chez Océane*. Elles ont été très appréciées par l'ensemble des convives!

La soirée a été une belle réussite, dans une ambiance chaleureuse et bon enfant. Les retrouvailles entre amis, voisins et habitants de notre commune ont largement contribué à faire de cette soirée un magnifique moment de partage et de convivialité.

Nous adressons un grand merci à notre poissonnière, qui a joué le jeu jusqu'au dernier jour pour nous permettre de profiter de produits frais et de très grande qualité.

Un grand merci également à la Municipalité pour son aide précieuse, qui nous permet de faire vivre et de perpétuer cette belle tradition.

Nous avons également une pensée toute particulière pour Madame Cossy, victime d'une chute. Nous lui souhaitons un prompt et complet rétablissement et espérons vivement avoir le plaisir de la retrouver parmi nous l'année prochaine.

Merci à toutes et à tous pour votre participation et votre bonne humeur!

À l'année prochaine pour une nouvelle soirée moules!

Iwona Mas

